

## **РАССМОТРЕНО**

на заседании родительского  
комитета (совета)  
протокол от 26.08.2022 года

## **ПРИНЯТО**

на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30 августа 2022 года

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ ШР «СОШ № 4»

\_\_\_\_\_ Л.В. Прохоренко  
Приказ № 131/2 от 30 августа 2022 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся МБОУ ШР «СОШ № 4»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся образовательного учреждения разработано на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28. санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Закон Иркутской области от 5 марта 2010 года № 7-ОЗ «Об отдельных мерах по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие, в Иркутской области»;

- Устав МБОУ ШР «СОШ № 4».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ШР «СОШ № 4» (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора в рамках основных образовательных программ.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе

2.7. В виду необходимости в Школе организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов, а также классов для детей с ОВЗ.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.9. Занятия обучающихся начальной школы и классов для детей с ОВЗ проходят в кабинетах, закрепленных за каждым классом.

2.10. Ежедневно проводится утренние «фильтры» с обязательной термометрией (бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний.

2.11. В каждом классе предусмотрено проветривание помещений, уборка всех поверхностей и пола с применением дезинфицирующих средств.

2.12. Занятия по физической культуре, информатике, английскому языку, технологии, проводятся в соответствующих помещениях (кабинетах).

2.13. В столовой учащиеся питаются с соблюдением социальной дистанции между классами.

2.14. Обработка обеденных столов до и после каждого приема пищи осуществляется с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

2.15. Работа сотрудников пищеблока организована с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

2.16. В соответствии с требованиями санитарных правил - СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока не более 45 минут каждый.
- Один раз в неделю возможен 5 урок – физическая культура.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физике и химии (во время практических занятий), на факультативных и элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 12 человек.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы и кабинет.

2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.26. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 часов.

2.27. Родитель (законный представитель) обучающегося обязан в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить школу о пропуске ребенком учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска. Образовательная организация в случае неполучения информации, обязана в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки, в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки ребенка на занятия, уведомить комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав о факте неявки ребенка на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

2.28. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10- 15 минут.

2.29. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, в том числе дистанционного обучения при работе кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные (по выбору), групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- в осеннее и весеннее время при благоприятных погодных условиях организуются подвижные игры на переменах на воздухе;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Особый режим функционирования школы (возможность освоения образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий без посещения школы) при следующих погодных условиях:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха  $-30^{\circ}\text{C}$ ;
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха  $-35^{\circ}\text{C}$ ;
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха  $-35^{\circ}\text{C}$ .

5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **6.Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

## **7. Порядок внесения изменений и (или) дополнений в Положение**

7.1. Инициатива внесения изменений и (или) дополнений в настоящее

Положение может исходить от органов коллегиального управления, представительных органов работников, обучающихся, родителей, администрации Школы.

7.2. Изменения и (или) дополнения в настоящее Положение подлежат открытому общественному обсуждению на заседаниях коллегиальных органов управления ОО и указанных в п. 7.1. представительных органов.

7.3. Изменения в настоящее Положение вносятся в случае их одобрения органами, указанными в п. 7.1., и утверждаются приказом руководителя ОО.

7.4. Внесённые изменения вступают в силу с учебного года, следующего за годом принятия решения о внесении изменений.